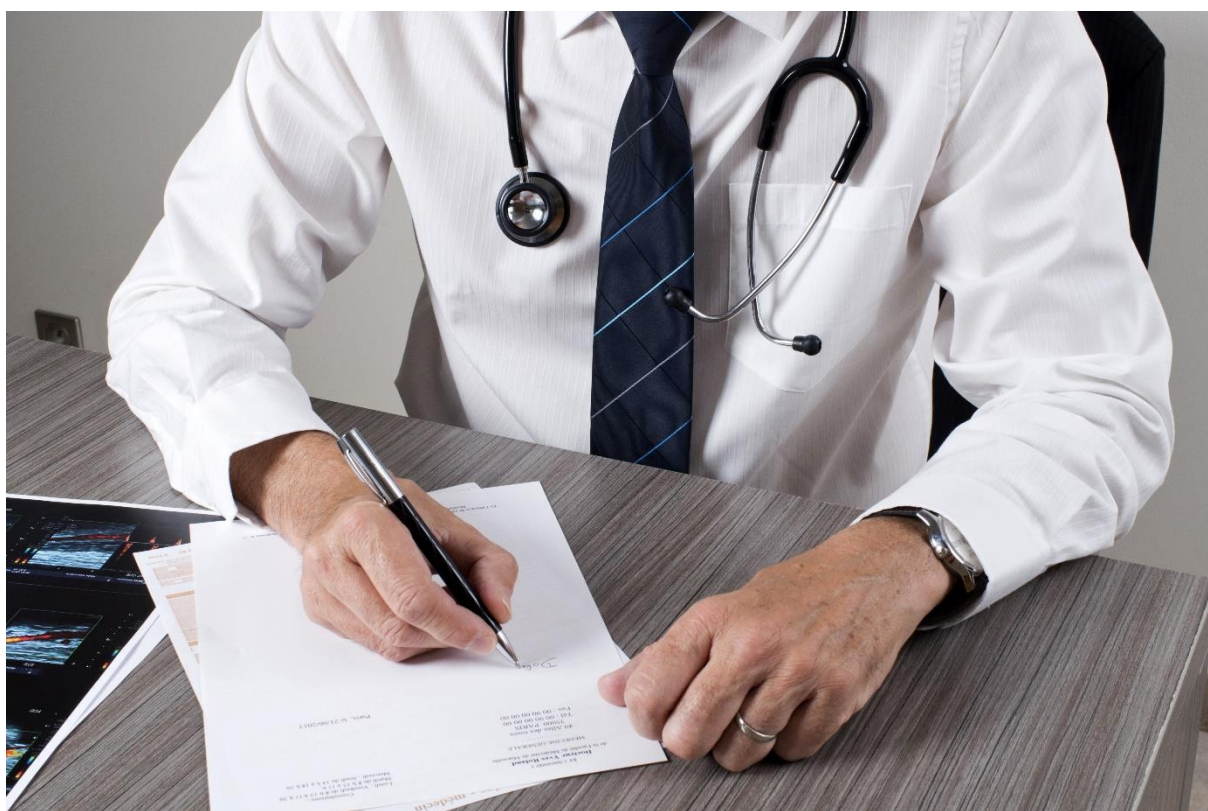


Paris, le 16 septembre 2021

Information presse

Covid-19 : les confinements ont eu un impact délétère sur la sévérité du cancer colorectal métastatique



Une première visite tardive des patients chez un oncologue et la réduction des tests de dépistage pendant les confinements apparaissent comme les principales causes de la différence de charge tumorale. © Adobe Stock

La pandémie de Covid-19 a très fortement fragilisé la lutte globale contre le cancer. Les confinements successifs ont limité l'accès au soin et ont conduit à une réduction significative du dépistage, du diagnostic et de l'orientation vers les hôpitaux des patients atteints de cancer. Des scientifiques de l'Inserm, de l'Université de Montpellier et de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) ont étudié les conséquences de ces restrictions sur la prise en charge du cancer colorectal en France pendant le premier confinement du printemps 2020. Ils montrent pour la première fois que la charge tumorale, que l'on peut définir comme l'étendue de l'atteinte cancéreuse dans l'organisme, était plus élevée chez les patients ayant eu leur diagnostic de cancer colorectal métastatique après confinement. Ces résultats, [publiés dans la revue JAMA](#), sont clés pour mieux orienter les politiques de santé publique et guider

l'accompagnement des patients cancéreux au cours d'éventuels épisodes pandémiques futurs.

Quel est l'impact des confinements sur le diagnostic et la prise en charge d'autres pathologies ? Depuis le début de la pandémie de Covid-19, cette question est régulièrement soulevée par les professionnels de santé. Dans le domaine du cancer notamment, [des données suggèrent](#) que les restrictions se sont accompagnées d'un moindre recours au dépistage, d'un retard au diagnostic des patients symptomatiques et d'un accès réduit aux traitements dans de nombreuses régions du monde.

Afin de mieux accompagner les patients et de mettre en place des mesures adaptées pour faciliter l'accès aux soins, il est nécessaire de disposer de données quantitatives solides sur le sujet. Dans leur nouvelle étude, des chercheurs et des médecins travaillant à l'Inserm, à l'Université de Montpellier et dans différents centres anti-cancéreux à travers la France ont ainsi évalué les conséquences du confinement lié à la pandémie de la Covid-19 sur la charge tumorale de patients diagnostiqués avec un cancer colorectal métastatique.

Charge tumorale élevée, survie réduite

Les scientifiques ont recruté 80 patients atteints de cancer colorectal métastatique (48 hommes et 32 femmes) dans 18 centres cliniques français. La moitié d'entre eux avait été diagnostiquée avant le confinement et l'autre moitié après.

La charge tumorale de ces patients a été évaluée par la concentration plasmatique totale d'ADN tumoral circulant, un biomarqueur de l'étendue du cancer dans l'organisme. Plus cette charge est élevée, plus le cancer est évolué et des données préalables montrent que cela s'accompagne d'une probabilité de survie réduite.

Les données obtenues concluent que la charge tumorale était statistiquement beaucoup plus élevée chez les patients nouvellement diagnostiqués d'un cancer colorectal métastatique après le confinement, que chez ceux diagnostiqués avant le confinement. Si cette étude n'offre qu'un instantané d'une situation en évolution, elle met néanmoins clairement en évidence l'importance du diagnostic précoce des patients, et la nécessité de déterminer des actions qui minimiseraient les retards de diagnostic et de prise en charge en période de pandémie. Afin de poursuivre ces travaux et consolider les résultats, l'équipe est actuellement en train d'étudier les données issues du deuxième confinement.

« Les conséquences délétères de la pandémie sur la prise en charge des cancers avaient jusque-là été surtout théorisées et modélisées. Notre étude est une des premières à les objectiver de manière concrète ce qui me fait craindre des répercussions négatives sur le pronostic des patients pris en charge pour un cancer colorectal métastatique au cours de cette période. Plus globalement, elle vient renforcer l'importance majeure du dépistage et du diagnostic précoce de ce type de pathologies » indique le Dr Thibault Mazard, oncologue médical à l'Institut du Cancer de Montpellier et coordonnateur médical de l'étude.

« Une première visite tardive des patients chez un oncologue et la réduction des tests de dépistage pendant les confinements apparaissent comme les principales causes de la différence de charge tumorale et du risque de survie réduite qui en résulte. Nos données soulignent donc l'importance cruciale d'une détection précoce et du maintien des programmes de dépistage et de l'efficacité des services et des professionnels impliqués dans le diagnostic et le traitement des cancers pendant une pandémie. Par ailleurs, il semble nécessaire de mettre en place des interventions de communication adaptées pour minimiser les craintes des patients et encourager l'accès aux soins dans ces périodes », conclut Alain Thierry, chercheur Inserm et coordinateur scientifique de l'étude.

Sources

Association of COVID-19 Lockdown With the Tumor Burden in Patients With Newly Diagnosed Metastatic Colorectal Cancer

Thierry AR, Pastor B, Pisareva E, et al.
JAMA Network Open, septembre 2021

DOI : 10.1001/jamanetworkopen.2021.24483

Contact chercheur

Alain Thierry

Inserm U1194
e-mail : alain.thierry@inserm.fr

Téléphone sur demande

Contact presse

presse@inserm.fr



Accéder à la [salle de presse de l'Inserm](#)