

Thème : Alcool  
Niveau : Collège (4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>), lycée  
Durée : 45'

## Calculer la courbe d'alcoolémie

**Personnes ressources : Enseignant, Infirmier scolaire, CESC**

### Référence au socle commun de connaissances, de compétences et de culture

- Domaine 1 : les langages pour penser et communiquer,
- Domaine 2 : les méthodes et outils pour apprendre,
- Domaine 3 : la formation de la personne et du citoyen.

### Objectif général : Permettre aux jeunes de calculer les courbes d'alcoolémie par rapport à une consommation donnée

#### Objectifs spécifiques

A la fin de l'activité, l'élève sera capable de :

- Calculer le temps moyen d'élimination de l'alcool en fonction d'une quantité donnée,
- Lister les risques possibles pris sous emprise de l'alcool.

#### Matériel

- Un logiciel de simulation de courbe d'alcoolémie.

#### Organisation de l'activité

1. Demander aux jeunes de calculer le temps d'élimination moyen de l'alcool au vu de leur consommation habituelle. Pour la consommation il est nécessaire de spécifier certains paramètres : sexe, âge, poids, taille, type et nombre d'alcool consommé la prise ou non de repas.
2. Faire tester aux jeunes un logiciel de simulation de courbe d'alcoolémie pour les mêmes paramètres choisis précédemment (cf. annexes).
3. Demander aux jeunes de comparer leurs réponses avec celles du logiciel.
4. Permettre aux jeunes de s'exprimer sur les risques de la consommation d'alcool à court terme (accident de la route, comas, violence...), à moyen et à long terme (dépendance, cirrhose, cancer...).

#### Prolongement :

Cette animation est complémentaires des fiches « L'atelier du Bar » et « Vision fatale ».

## Les logiciels de simulation de courbe d'alcoolémie

Plusieurs sites internet proposent des logiciels de simulation d'alcoolémie à télécharger ou compléter directement en ligne.

Ci-dessous veuillez trouver une liste non exhaustive de sites Internet :

- <http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>
- <http://www.clubic.com/telecharger-fiche271996-simulateur-d-alcoolemie.html>
- <http://www.2340.fr/simulateur.php>
- <http://www.asso-grandlarge.com/simalc.htm>
- <http://www.01net.com/telecharger/windows/Loisirs/sante/fiches/5448.html>

Il existe même une application sur I Phone (Cf. illustration 1) :

<http://itunes.apple.com/fr/app/easy-bac-lite-votre-taux-dalcool/id309690002?mt=8>

### Illustration 1 :

